

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 10.12.2024 вторник
МАДОУ Детский сад №86

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП24115	Каша пшённая молочная жидкая	165	6,16	7,26	29,04	205,43
КП24092	Чай с молоком и сахаром	150	1,50	3,75	13,50	56,25
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,37	18,75	56,10	387,68
Дети до 3 лет Завтрак второй						
КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,07	7,72	32,25
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,23	0,07	7,72	32,25
Дети до 3 лет Обед						
КП24117	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар,масло раст.)	40	0,60	1,80	4,40	36,00
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150	5,63	3,75	11,35	150,00
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	7,65	6,86	11,55	153,40
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			18,25	15,55	66,05	528,23
Дети до 3 лет Уплотненный полдник						
КП24096	Вак-беляш	100	6,20	8,00	23,80	202,00
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП24106	Печенье	50	1,66	0,84	15,00	68,75
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			8,41	9,24	52,47	373,00
Стоимость питания за день			160.00			
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП24115	Каша пшённая молочная жидкая	165	6,16	7,26	29,04	205,43
КП24092	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,87	20,00	60,60	406,43
Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй						
КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00

ИТОГО по приему: Завтрак второй		0,75	0,15	15,00	69,00
--	--	------	------	-------	-------

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24117	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар,масло раст.)	40	0,60	1,80	4,40	36,00
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			22,35	18,63	82,54	652,97

Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник

КП24096	Вак-беляш	100	6,20	8,00	23,80	202,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24106	Печенье	50	1,66	0,84	15,00	68,75
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			8,46	9,24	54,10	379,75
Стоимость питания за день		160.00				

Сотрудники детсад Обед

КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			9,90	5,36	26,65	270,80
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

____ //
____ //
